

[Escriba aquí]



[www.ozonoterapiariosario.com.ar](http://www.ozonoterapiariosario.com.ar)

### **Plasma rico en plaquetas ozonizado (PRPO)**

La aplicación de Plasma rico en plaquetas ozonizado (PRPO) , es un tratamiento relativamente nuevo diseñado para ayudar en la curación y regeneración de diversos tejidos como cartílago , tendones y ligamentos.

Cuando estos tejidos se lesionan , nuestro organismo , que es una maravillosa maquina tiene la capacidad de reparar y regenerar , realiza el proceso curativo. A veces , sin embargo , por diversas circunstancias , esto no se realiza en forma adecuada u óptima y quedan lesiones secuelas. Cuando estas lesiones no sanan ,los pacientes se convierten a menudo en personas frustradas. Los pacientes prueban con antiinflamatorios y otros medicamentos para el dolor, cremas tópicas y geles, fisioterapia, masaje, acupuntura e inyecciones con corticoides pero nada parece funcionar. Esto ocurre porque estas terapias pueden tratar el dolor y la inflamación pero no tratan el problema subyacente de tejido cicatricial, las fibras desordenadas y angiogénesis deficiente disminuyen el flujo sanguíneo. El resultado es que muchos pacientes viven con dolor y discapacidad o pueden terminar con una cirugía.

El tratamiento con PRPO puede ayudar en forma significativa este problema. Se toma la sangre del propio paciente con una extracción con aguja y tubos especiales. Usando una máquina centrífuga , se separa la sangre en dos componentes , glóbulos rojos en la parte inferior, y plasma en la parte superior ,separar y concentrar las plaquetas y factores de crecimiento que son esenciales para la curación del tejido. Esta pequeña cantidad de líquido con plaquetas concentrado y factores de crecimiento se llama plasma rico en plaquetas (PRP),luego se mezcla con ozono (PRPO). Nada se agrega a los productos de la sangre del paciente por lo que no hay riesgo de alergia, reacción o rechazo. La terapia PRPO es un proceso puramente natural, utilizando los factores de curación propios del cuerpo. El truco es aplicarlo en el lugar correcto.

Una vez que estas plaquetas y factores de crecimiento están en la zona de la lesión se activan, reclutan otras moléculas que intervienen en la reparación de tejidos proteínas y factores de la zona y la regeneración de los tejidos se puede optimizar de esta manera.

Esta terapia se ha utilizado ampliamente en Europa durante varios años y ahora es cada vez más popular en los Estados Unidos, cada día mas terapeutas toman conciencia de sus beneficios y se están realizando más investigaciones. Pero la idea de aplicar sangre a una zona lesionada no es nueva. Durante años muchos médicos han intentado la punción de tejidos o incluso la inyección de un irritante en el tejido (proloterapia) para intentar aumentar el flujo sanguíneo a la zona lesionada. Ahora con la aplicación de factores específicos dentro de la sangre a la zona lesionada. Esto permite no sólo mejorar la evolución de las lesiones ,que de lo contrario pueden dejar

[Escriba aquí]

secuelas, sino que también acelerar la recuperación de tejidos , que eventualmente pueden normalizar la función. De este modo el tratamiento con PRPO es una gran opción para dos poblaciones diferentes de pacientes. Uno es el paciente con lesión crónica que nunca parece desaparecer. El otro es el paciente con una lesión aguda que de lo contrario podría tomar 8-12

semanas para sanar y busca para hacer algo para "acelerar" el proceso de recuperación. Es decir por qué el PRPO se ha vuelto tan popular entre los atletas y ha habido en muchos medios de comunicación , informes de deportistas reciben el tratamiento de PRPO para lesiones que ocurren a mitad de temporada o incluso justo antes de grandes eventos. Pero el tratamiento de la PRPO no es sólo para atletas, puede ser utilizada con gran éxito para las siguientes condiciones: Lesiones agudas y crónicas del tendón , Fascitis Plantar, tendinitis de Aquiles, patelar, tendón cuadricipital, isquiotibiales, Epicondilitis Medial (codo de golfista), epicondilitis Lateral (codo de tenista), tendinitis del manguito rotador.

La noticia más emocionante es que PRPO recientemente ha sido demostrado para ser eficaz en el tratamiento de la artrosis, una enfermedad inflamatoria que implica la ruptura del cartílago en una articulación... el tratamiento de PRPO puede ser eficaz en el crecimiento de nuevo cartílago perdido o disminuido , ahora hay evidencia que el PRP es eficaz en el tratamiento de los síntomas de la artrosis. De hecho, varios nuevos estudios han demostrado que PRPO es más eficaz que los tratamientos conservadores típicos, y que incluso ha actuado mejor que viscosupplementation (inyecciones de ácido hialurónico) . El PRPO puede ser una excelente alternativa no invasiva a la cirugía de reemplazo articular en el tratamiento de los síntomas de la artrosis. El PRPO puede utilizar para tratar los síntomas de la artritis del hombro, cadera, rodilla, tobillo y pie y muchas otras condiciones asociadas con tejido cicatrizado .

### **TRATAMIENTO DE LA ARTROSIS CON PLASMA RICO EN PLAQUETAS**

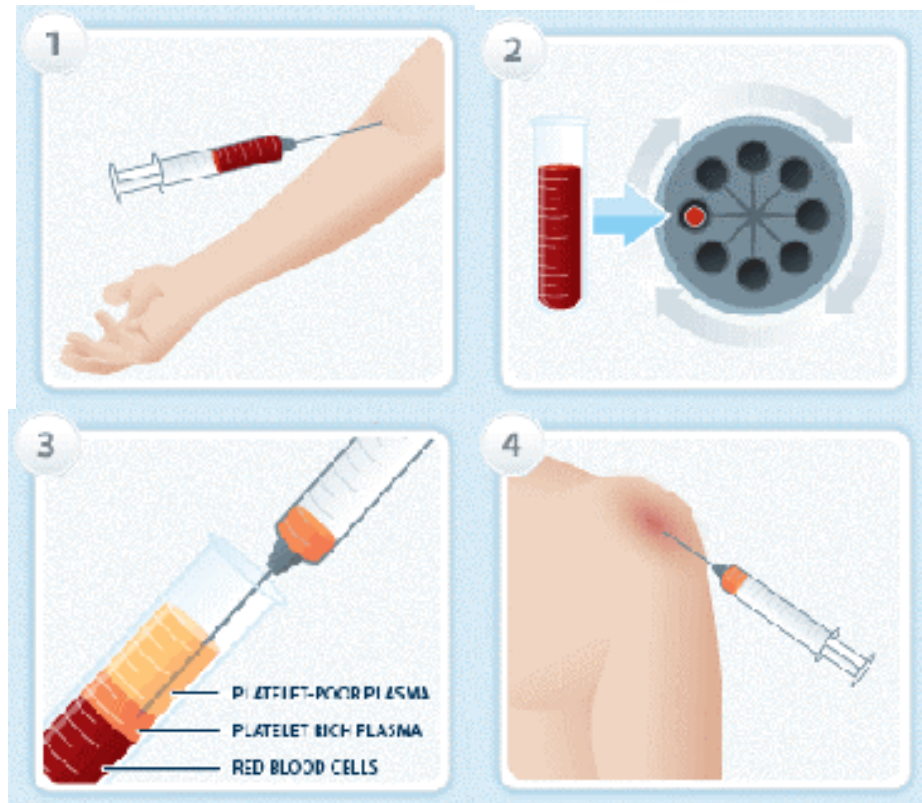
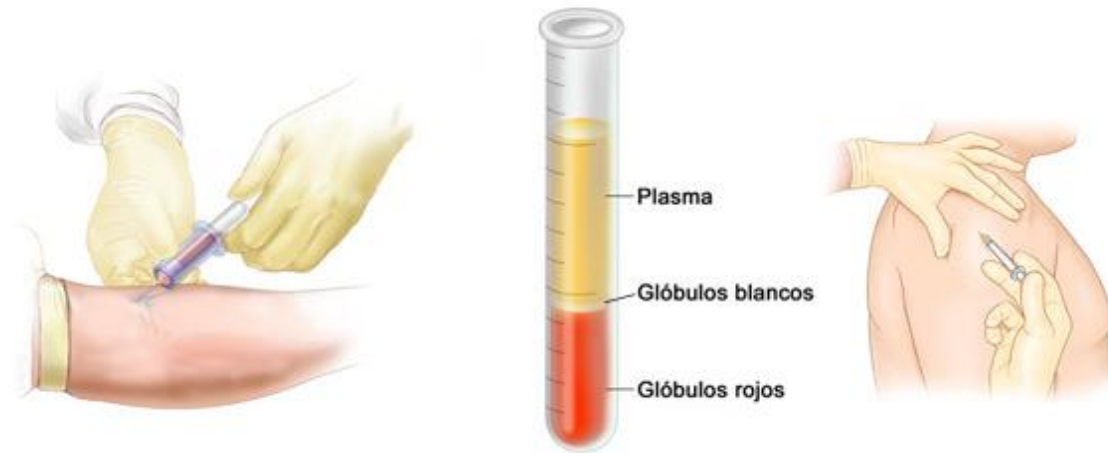
El plasma rico en plaquetas (PRPO) es una novedosa herramienta terapéutica que ha revolucionado el mundo de la medicina deportiva y la traumatología debido a éxitos terapéuticos mediáticos en deportistas de élite. El PRPO se perfila en el espectro de las terapias musculoesqueléticas con múltiples cualidades que potencialmente lo hacen idóneo para su uso en la consulta del traumatólogo, efectividad y seguridad en el tratamiento de la artrosis . Famosos jugadores profesionales de fútbol americano, Tiger Woods o el mismo Rafael Nadal deben, en parte, sus «milagrosas» recuperaciones deportivas al empleo de este enigmático tratamiento bautizado como «fenómeno PRP». El PRPO es un tratamiento bastante destacado en los congresos de traumatología y medicina deportiva en los que, a pesar de la controversia que suscita, progresivamente despierta un creciente interés debido a su eficacia , su utilidad en procesos patológicos esquivos a los tratamientos convencionales y su inocuidad El PRPO debe su interés terapéutico al papel instrumental decisivo de las plaquetas en el proceso de curación y reparación de la herida tisular siendo una seductora alternativa terapéutica a considerar en el arsenal terapéutico del traumatólogo.

La aplicación del PRPO al tratamiento de la artrosis de rodilla puede considerarse una indicación

[Escriba aquí]

terapéutica relativamente reciente que focaliza, sin duda, la mayor parte de su investigación clínica actual.

El traumatólogo, como referente en la patología médica del aparato locomotor, debería hacer valer su criterio y dimensionar adecuadamente este novedoso tratamiento en el ámbito de su especialidad, al igual que otros especialistas ya lo hacen en el suyo propio.



[Escriba aquí]



[Escriba aquí]

