



www.ozonoterapiariosario.com.ar

Ozonoterapia de columna vertebral

Representa la técnica histórica, la "madre" de todos los tratamientos de la columna con ozono en países europeos (Italia, España, Francia, Alemania).

Sin dudas es un método ampliamente utilizado por su relativa sencillez, gran eficacia terapéutica, sin efectos secundarios (con técnica adecuada!), sin contraindicaciones.

El paciente debe colocarse en una cama con la espalda hacia arriba. Se identifica la ubicación del espacio de la hernia o protusión, se suministra una mezcla de oxígeno-ozono en los músculos paravertebrales (lateralmente a la columna vertebral). Su administración es a través de agujas muy finas, normalmente, no es particularmente doloroso.

Está indicado en muchas enfermedades de la columna vertebral:

- Hernias discales
- protrusión de disco
- Artrosis de la columna
- estenosis del canal espinal

La aparente simplicidad de la técnica no debe pasar por alto:

- buena desinfección de la zona
- material descartable
- quedarse unos minutos en la camilla del consultorio

Ventajas:

- tratamiento ambulatorio (el paciente se retira caminando)
- permite continuar con tareas laborales habituales mientras se trata (excepto trabajos de esfuerzo)

- evita la cirugía de hernia de disco en el 75% de los casos (por este motivo solo se trata a pacientes con posibilidades de éxito con esta metodología terapéutica)

Contraindicaciones:

- el tratamiento con ozono no presenta contraindicaciones (en dosis adecuadas con medico tratante entrenado debidamente en esta tecnica)

EJEMPLOS DE HERNIAS DE DISCO ANTES Y DESPUES DE TRATAMIENTO CON OZONO

Hernia de disco lumbar



Hernia de disco cervical

