



www.ozonoterapiariosario.com.ar

LA ozonoterapia gana cada vez más terreno en los consultorios médicos

Así lo asegura un médico traumatólogo, que aplica el tratamiento basado en ozono y oxígeno

La ozonoterapia gana terreno en los consultorios médicos de distintas especialidades. Se trata de un tratamiento médico a base de ozono que se aplica para distintas patologías. Si bien no es algo nuevo, en Rosario se la esta aplicando con más frecuencia. Así lo asegura el médico traumatólogo Simón Pericich, miembro de la Asociación Argentina del Ozono, quien la utiliza para la artrosis, las hernias de disco y las tendinitis, con buenos resultados.

La terapia se utiliza para diversas patologías, no solo relacionadas con la especialidad de traumatología, sino también como coadyuvante en enfermedades tumorales, infecciosas y virales (como epatitis, sida). "La ozonoterapia fue inventada por alemanes y se practica en Alemania desde hace 100 años. Alemania, Italia, España, Francia y Rusia son los lugares donde mas se ha desarrollado esta técnica", dice Pericich.

Entre los beneficios de esta terapia, explica el especialista, está la optimización de las funciones orgánicas, como las reparadoras y regenerativas. "El ozono optimiza el proceso reparativo del organismo acelerando los tiempos de recuperación. Además estimula las enzimas antioxidantes contribuyendo a combatir el estrés oxidativo y desintoxica el organismo de sustancias perjudiciales proveyendo de más oxígeno a las células, produciendo un verdadero efecto rejuvenecedor", explica el profesional.

Para la terapia se usa un generador de ozono (equipamiento), el que se emplea para preparar los inyectables de gas, cuya concentración se ajusta de acuerdo a la necesidad. No es ozono puro, sino una combinación de ozono y oxígeno. En general se requieren varias sesiones, aunque el número dependerá de la patología de cada paciente. "A partir de la quinta, sexta, aplicación empieza a sentirse el efecto. Una hernia de disco puede llevar de 12 a 15 aplicaciones. Lo importante es que no tiene efectos adversos", agrega.

Hernia de disco. El profesional utiliza este recurso cuando considera que hay grandes chances de que sea efectivo en el paciente. En el caso de una hernia de disco, por ejemplo, les aplica ozonoterapia cuando el problema es leve o moderado y hay chances de que la hernia se reduzca y hasta de que desaparezca; pero cuando el problema está muy avanzado no hay otra salida que la cirugía. Habrá que evaluar cada caso en particular para decidir el tratamiento más adecuado.

La ozonoterapia es una herramienta más para el traumatólogo, junto con los antiinflamatorios, los corticoides y la kinesiología, entre otros.

Cuando se trata de la artrosis, la terapia retarda el proceso de la enfermedad. "Esta enfermedad es progresiva, va destruyendo el cartílago. Y justamente la causa de esa destrucción es la falta de oxígeno. El ozono desinflama y mejora la membrana sinovial enferma, y de esa manera va frenando el daño", explica. Y en el caso de la tendinitis, ayuda a que se produzca la desinflamación con más rapidez.

Ambulatorio. Los tratamientos son totalmente ambulatorios. Luego de la terapia, el paciente puede realizar sus tareas habituales, como manejar o practicar deportes.

Casi no existen los casos en donde no se pueda usar el ozono, "aunque se debe actuar con precaución en los casos de hipertiroidismo y en las embarazadas", agrega Pericich, quien tiene 8 años de experiencia en la aplicación de la terapia.

Cobertura. En los lugares donde está más desarrollada la técnica como en Italia y España, las obrassociales cubren el tratamiento, mientras que en Argentina aún no existe cobertura.

En el país funciona la Asociación Argentina del Ozono (Adelo), una entidad no gubernamental que desarrolla sus actividades desde hace mas de 10 años. La misión de la asociación es efectuar investigaciones y tratamientos en las distintas diciplinas académicas (ciencias médicas, medio ambiente, ciencias físico-químicas), donde se utiliza el gas ozono.

Fuente: Diario La Capital, suplemento SALUD